



**COUPE FORMATION NIVEAU 2  
FICHE D'ATELIER  
ZONE SUD OUEST**

Nom, Prénom : .....

Date de naissance : ..... / .....

TESTS PHYSIQUES	Performance	Points
Course de 20 m		
Saut en longueur		
Fermeture tronc jambe		
Ecart Facial		
TOTAL PHYSIQUE		



**COUPE FORMATION NIVEAU 2  
FICHE D'ATELIER  
ZONE SUD OUEST**

Nom, Prénom : .....

Date de naissance : ..... / .....

TESTS PHYSIQUES	Performance	Points
Course de 20 m		
Saut en longueur		
Fermeture tronc jambe		
Ecart Facial		
TOTAL PHYSIQUE		



**COUPE FORMATION NIVEAU 2  
FICHE D'ATELIER  
ZONE SUD OUEST**

Nom, Prénom : .....

Date de naissance : ..... / .....

TESTS PHYSIQUES	Performance	Points
Course de 20 m		
Saut en longueur		
Fermeture tronc jambe		
Ecart Facial		
TOTAL PHYSIQUE		

